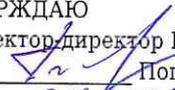


МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кузбасский государственный технический университет имени Т. Ф. Горбачева»
Институт профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ
Проректор-директор ИПО

Попов И.П.
"26" 04 2024 г.

Рабочая программа дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

Специальность «43.02.14 Гостиничное дело»

Присваиваемая квалификация
"Специалист по гостеприимству"

Формы обучения
очная

Кемерово 2024 г.



1640063560

Рабочую программу составил
Старший преподаватель кафедры УПиИЗ



М.О. Пилин

подпись

Рабочая программа обсуждена на заседании
ЦМК Гостиничного дела

Протокол № 2 от 19.04.21

Председатель ЦМК Гостиничного дела



Л.Л. Закамская

подпись

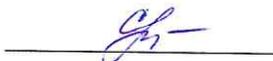
Согласовано
зам. директора по УР ИПО



Т.С. Семенова

подпись

Согласовано
зам. директора по МР ИПО



Т.Ю. Сьянова

подпись



1640063560

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.14 «Гостиничное дело».

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Освоение дисциплины направлено на формирование:
общих компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

Знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;

Уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

Знать: основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;

приемы структурирования информации;

Уметь: предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

определять необходимые источники информации;

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие

Знать: задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

Уметь: использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами

Знать: меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

психологические основы деятельности коллектива;

Уметь: применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

организовывать работу коллектива и команды;

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения

Знать: основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;

Уметь: применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

описывать значимость своей профессии (специальности);



1640063560

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

Знать: область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

основы здорового образа жизни;

Уметь: владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности;

ОК 09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

Знать: современные средства и устройства информатизации;

порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности;

Уметь: применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение;

ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

Знать: правила чтения текстов профессиональной направленности;

Уметь: понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы;

В результате освоения дисциплины обучающийся в общем по дисциплине должен

Знать:

- правила чтения текстов профессиональной направленности;

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной

- безопасности России;

- основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- приемы структурирования информации;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- психологические основы деятельности коллектива;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

- основы здорового образа жизни;

- современные средства и устройства информатизации;

- порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;

Уметь:

- понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы;

- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- определять необходимые источники информации;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;



1640063560

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
 - организовывать работу коллектива и команды;
 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 - оказывать первую помощь пострадавшим;
 - пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности;
 - применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач;
 - использовать современное программное обеспечение;
 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
 - описывать значимость своей профессии (специальности);
- Иметь практический опыт:

2. Структура и содержание дисциплины

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Курс 3 / Семестр 5			
Объем дисциплины	26		
в том числе:			
лекции, уроки	16		
лабораторные работы			
практические занятия	10		
Консультации			
Самостоятельная работа			
Промежуточная аттестация			
Индивидуальное проектирование			
Форма промежуточной аттестации			
Курс 3 / Семестр 6			
Объем дисциплины	42		
в том числе:			
лекции, уроки	26		
лабораторные работы			
практические занятия	16		
Консультации			
Самостоятельная работа			
Промежуточная аттестация			
Индивидуальное проектирование			
Форма промежуточной аттестации	дифференцированный зачет		

2.2 Тематический план и содержание дисциплины

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины		
Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
1	2	3
Раздел I. Гражданская оборона		14



1640063560

Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны	4
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2
	2. Ядерное, химическое и биологическое оружие.	
	3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	
	4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	
	5. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	
	Тематика практических занятий	2
Практическое занятие №1 Использование средств индивидуальной защиты	1	
Практическое занятие № 2 Работа с приборами радиационной и химической разведки.	1	
Тема 1.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	4
	1. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	2
	2. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	
	Тематика практических занятий	2
	Практическое занятие № 3.Определение порядка использования защитных сооружений	1
Практическое занятие № 4. Использование первичных средств пожаротушения.	1	
Тема 1.3. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке	4
	1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии	2
	2.Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке	2
	3.Понятие устойчивости работы объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации ЧС.	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		8



1640063560

Тема 2.1. Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни и его составляющие	Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни и его составляющие	6
	1.Здоровье человека и здоровый образ жизни. Общественное здоровье.Здоровье - одна из основных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.	2
	2. Правильное чередование физических и умственных нагрузок. Рациональный режим дня.	
	3.Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	
	4.Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психо-активными веществами.	
	5.Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи.	2
	6.Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях	
	7.Первая (доврачебная) помощь при травмах, ожогах, поражении электрическим током, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании.	
	8.Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	
	Тематика практических занятий	4
Практическое занятие № 5 Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий,наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	1	
Практическое занятие № 6 Отработка умений наложения шины на место перелома, транспортировка поражённого	1	
Практическое занятие № 7. Отработка на тренажере методов искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.	2	
Раздел 3. Основы военной службы		48
Тема 3.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации	Содержание учебного материала	48
	1.Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	2
	2. Военная доктрина Российской Федерации. Основы обороны государства. Основные документы по безопасности Российских территорий. Национальная безопасность и национальные интересы России.	
	3. Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ:Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.	2
	4. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке	
	5.Состав и структура Вооруженных сил России.	
	6. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России	2
	7. Проявление терроризма в России. Виды терроризма. Борьба с терроризмом. Террористические организации	
	Тематика практических занятий	40
	Практическое занятие № 8.Изучение материальной части, сборка, разборка автомата	10
Практическое занятие № 9.Отработка строевой стойки и поворотов на месте.	14	
Практическое занятие № 10.Повороты в движении.Построение и отработка движения походным строем	16	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного учета		
Всего:		68



1640063560

3 Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)

3.1 Специальные помещения для реализации программы

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием: доской учебной, рабочим местом преподавателя, столами, стульями (по числу обучающихся), техническими средствами обучения (компьютером, средствами аудиовизуализации, мультимедийным проектором; наглядными пособиями, тренажерами и т.д.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1 Основная литература

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник для образовательных учреждений, реализующих программы среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва : КноРус, 2019. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование). – Текст : непосредственный.

3.2.2 Дополнительная литература

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник для образовательных учреждений, реализующих программы среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва : КНОРУС, 2020. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование). – Текст : непосредственный.

3.2.3 Методическая литература

1. Безопасность жизнедеятельности : методические указания для студентов по специальности СПО 43.02.14. "Гостиничное дело" очной формы обучения / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра углекислотной, пластмасс и инженерной защиты окружающей среды ; составитель М. О. Пилин. – Кемерово : КузГТУ, 2019. – 66 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=2173> (дата обращения: 21.12.2021). – Текст : электронный.

3.2.4 Интернет ресурсы

1. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам». [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru/>
2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
3. Университетская информационная система «РОССИЯ». [Электронный ресурс]. – URL: <http://uisrussia.msu.ru/>
4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» . [Электронный ресурс]. – URL:<https://rusneb.ru>
5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. – URL: <http://bzhde.ru>.

4. Организация самостоятельной работы обучающихся

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в объеме, установленном в разделе 2 настоящей программы дисциплины (модуля).

Для самостоятельной работы обучающихся предусмотрены специальные помещения, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду КузГТУ.

5. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля, промежуточной



1640063560

аттестации обучающихся по дисциплине

5.1 Паспорт фонда оценочных средств

№	Наименование разделов дисциплины	Содержание (темы) раздела	Код компетенции	Знания, умения, практический опыт, необходимые для формирования соответствующей компетенции	Форма текущего контроля знаний, умений, практического опыта, необходимых для формирования соответствующей компетенции
---	----------------------------------	---------------------------	-----------------	---	---



1640063560

1.	Раздел I. Гражданская оборона	<p>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</p> <p>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</p> <p>Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах</p> <p>Тема 1.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке</p>	ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10	<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - приемы структурирования информации; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - психологические основы деятельности коллектива; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим; - основы здорового образа жизни; - современные средства и устройства информатизации; - порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности; - правила чтения текстов профессиональной направленности 	Оценка практических занятий в форме опроса по контрольным вопросам
2	Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Тема 2.1. Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни и его составляющие			
3	Раздел 3. Основы военной службы	Тема 3.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации			



1640063560

			<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - определять необходимые источники информации; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - организовывать работу коллектива и команды; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - описывать значимость своей профессии (специальности); - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим; - пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности; - применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; - использовать современное программное обеспечение; - понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы 	Оценка практических занятий в форме опроса по контрольным вопросам
--	--	--	---	--

5.2 Типовые контрольные задания или иные материалы

5.2.1 Оценочные средства при текущем контроле

Для текущего контроля используется опрос по контрольным вопросам:

Примерные вопросы:



1640063560

1. Последствия землетрясений для окружающей среды.
2. Последствия землетрясений для населенных пунктов.
3. Мероприятия, направленные на снижение ущерба от землетрясений.
4. Правила безопасного поведения при землетрясении.
5. Дайте основные показатели прогнозирований оценки последствий землетрясений.
6. Назовите типы землетрясений.
7. Основные характеристики землетрясений.
8. Как рассчитать магнетуду землетрясений.
9. Классификация землетрясений.
10. От чего зависит реальная интенсивность (J реал).
11. Что понимается под законами разрушения здания.
12. Поражающее действие ядерного взрыва.
13. Охарактеризуйте действие ударной волны наземного ядерного взрыва.
14. Характер воздействия ударной волны на людей и животных.
15. Закон подобия взрывов.
16. Воздействие светового излучения на людей и сельскохозяйственных животных.
17. Тепловое воздействие на материалы и пожары.
18. Поражение людей и животных проникающей радиацией.

Критерии оценивания:

90...100 баллов - при правильном и полном ответе на два вопроса;

80...89 баллов - при правильном и полном ответе на один из вопросов и правильном, но не полном ответе на другой из вопросов;

60...79 баллов - при правильном и неполном ответе на два вопроса или правильном и полном ответе только на один из вопросов;

0...59 баллов - при отсутствии правильных ответов на вопросы или при правильном и неполном ответе только на один из вопросов.

Количество баллов	0-59	60-79	80-89	90-100
Шкала оценивания	2	3	4	5

5.2.2 Оценочные средства при промежуточной аттестации

Формой промежуточной аттестации является дифференцированный зачет. Зачет проводится в устной и письменной форме по билетам. В каждом билете указывается кейс на который студент должен показать свои знания и умения, Преподавателю предоставляется право задавать студенту дополнительные вопросы сверх билета. Количество заданий в билете - 1. Время подготовки обучающегося для последующего ответа не более одного академического часа.

Примерный перечень кейсов:

1. Оценить опасные и вредные факторы, а также правило поведения при ЧС техногенного характера при аварии на химическом предприятии

2. Оценить опасные и вредные факторы, а также правило поведения при ЧС природного характера при наводнении

Критерии оценивания:

- 90-100 баллов - Демонстрирует умения: организации мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций, а так же оказывать первую медицинскую помощь раненым при ЧС

Демонстрирует знания: способы защиты населения от оружия массового поражения, ЧС техногенного характера, ЧС природного характера, а так же знания первой медицинской помощи пострадавшим.

- 80-89 баллов - Допускает неточности или незначительные ошибки при демонстрации умений или знаний

- 60-79 баллов - Допускает неточности или незначительные ошибки при демонстрации умений и знаний

- 0-59 баллов - Допускает грубые ошибки при демонстрации умений и/или знаний Шкала оценивания

Количество баллов	0-59	60-79	80-89	90-100
Шкала оценивания	2	3	4	5



1640063560

5.2.3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, практического опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций

Порядок организации проведения текущего контроля и промежуточной аттестации представлен в Положении о проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих образовательные программы среднего профессионального образования в КузГТУ (Ип 06/-10).

6. Иные сведения и (или) материалы



1640063560